

Bio WRAP Olive

Datum: 23.03.2026

250 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Olive und frischem Gemüse.



Zutaten

Wasser, Kraut weiss*, Chinakohl*, **Weizenmehl (12%)***, Kichererbsen*, Paprikaschoten*, Ruccola*, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Meersalz, Kokosöl*, Thymian*, Kurkuma*, Pfeffer schwarz*, Oliven grün*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	4,47 g	526 kJ / 125 kcal / 1,39 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g	
Kohlenhydrate	16,65 g	
davon Zucker	1,64 g	
Ballaststoffe	3,32 g	
Eiweiß	4,49 g	
Salz	0,42 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

